

## PFLEGEANLEITUNG ALLGEMEIN

- Achte auf Sauberkeit im gepiercten Bereich.
- Ein frisches Piercing darf nicht mit ungewaschenen Fingern berührt werden.
- Vermeide es, den Schmuck zu drehen, zu ziehen, hin und her zu schieben, o.ä.
- Achte auf eine saubere Maske, die nicht auf dein Piercing drückt (Lobe: Maskenhalter, Spange etc.)

### Dein Piercing ist kein Spielzeug!

- Halte sämtliche kosmetische Produkte fern (Haarfarbe, Shampoo, Schminke & Abschminktücher, Sonnencreme, Parfüm,)
- Während der gesamten Abheilungsphase muss der Schmuck ununterbrochen getragen werden.
- Achte darauf, dass dein Piercing immer schön ruhig liegt.
- Bei Septum Piercing: bitte verwende keine Nasensprays! (Ausnahme sind reine Meersalz Nasensprays)

**Lass dein Piercing den ersten Tag in Ruhe und entferne es während der Abheilung nicht.**

### Ab dem Morgen nach dem Piercen:

- Wasche dir deine Hände gründlich
- **Zwei Mal täglich** solltest du den gepiercten Bereich mit klarem Leitungswasser abspülen und bei Bedarf (hartnäckige Ablagerungen, Verkrustungen oder andere Verunreinigungen) mit Hilfe einer milden ph- neutralen Seife (z.B.: **Sebamed**, Eubos, pH Eucerin) reinigen
- Trockne den Bereich mit einer sauberen Kompresse
- Nimm dir eine saubere Kompresse und benetze diese mit **saline solution Spray** oder einer medizinischen Kochsalzlösung (Apotheke)
- Lege dir die befeuchtete Kompresse auf dein Piercing für **min. 5– max. 10 Minuten**.
- Zum Schluss solltest du das gepiercte Areal mit einer sauberen Kompresse trocknen.

### Tipp: Kochsalzlösungstauchbäder

Anstelle der feuchten Kompresse nimmst du dir einen kleinen Becher, füllst ihn mit Kochsalzlösung und stülpst diesen über dein Piercing. Auch hier solltest du zwischen 5-10 Minuten Einwirkzeit einhalten und das Areal am Ende trocknen.

**Sowohl** Octenidin und Polyhexanid (enthalten unter anderem in Produkten wie Octenisept, Prontolind) wirken sich negativ bzw. toxisch auf die Wundheilung im Knorpelgewebe aus!

Wir empfehlen **KEINE Desinfektion**, da diese sowohl die körpereigenen und wichtigen Bakterien abgetötet als auch die sich neu bildenden Zellen aus der Wunde gespült werden und sich somit die Wundheilung verlangsamt.

**Benutze bitte** keine Salben und niemals mehrere Pflege- oder Desinfektionsmittel auf einmal!

**Verzichte** min. sechs Wochen auf **Sauna, Solarium, Schwimmbäder, Badeseen, Meer und Vollbäder.**

**Die ersten zwei bis drei Tage** nach dem Piercen können, bei Einnahme von Blutverdünnern wie Aspirin (Acetylsalicylsäure basierten Schmerzmitteln) und dem Genuss von Alkohol, Nachblutungen auftreten! Die Schmerzmittel Ibuprofen und Paracetamol stellen keine Gefahr dar.

### Falls unerwartete Symptome auftreten

- starke Schwellungen
- starke Schmerzen
- kleine Bläschen (Fremdkörpergranulome)
- Schmuck zu kurz / zu eng

**Bitte umgehend einen Termin zur Problembehandlung über unsere Homepage buchen und dein Anliegen in der Buchung kurz beschreiben!**

**Für Notfälle, die an Sonntagen oder Montagen auftreten, bitte per Instagram oder Facebook melden!**

**Ohrläppchen: Kontrollen** machen wir per **Online-Kontakt**. Sende uns dazu Bilder von allen Seiten (vorne und schräg hinten) deines Piercings an info@nakedsteel.de. So können wir dir eine Rückmeldung zur Heilung geben.

Es ist dringend notwendig, auf einen **kürzeren Stab** zu wechseln, sobald die **Schwellung weg** ist. Ein **zu langer Stab** bedeutet mehr Bewegung im Stichkanal und **verlängert die Heilung!**

### **Septum und Ohrläppchen ca. 10- 14 Wochen**

Bitte bedenke, dass die Abheilungszeiten nicht allgemein gültig sind. Druckbelastungen, Stress, Hektik, schlechte Ernährung & die falsche Pflege können zu längeren Abheilungszeiten führen.